

2022	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Cours Hors association
Horaires	10h30 - 12h00  <b>Journée Portes Ouvertes</b> <b>lundi 12 septembre 2022 de 10h30 à 12h00</b>		18h30 - 20h00			18h30 - 20h00	Cours personnalisés et particuliers sur RDV
Lieu	54 rue du Père Corentin  75014 Paris  M <sup>o</sup> Porte d'Orléans	Cours Skype en simultané	Salle des Catalpas  18 Rue Des Catalpas  78700 Conflans Ste Honorine	Espace Nelson Mandela  Avenue Du Bois Des Hautes Roches  78700 Conflans Ste Honorine		Salle BARTHOLDI  Allée Frédéric Auguste Bartholdi  78700 Conflans Ste Honorine	Cours par Skype
Cotisation annuelle	Cotisation annuelle à l'association Yoga Des Musiciens : 5€		Cotisation annuelle à l'association l'AVCP de Conflans : 20€	Cotisation annuelle à l'association Yoga Des Musiciens : 5€		Cotisation annuelle à l'association L'Oiseau Roc : 20€	(hors association : micro-entreprise)
Tarifs	Cours d'essai : 10€ Tarif au trimestre : 145€ Tarif à l'année 390€	Cours d'essai : 10€ Tarif au trimestre : 110€ Tarif à l'année 300€	Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 12€ Tarif au trimestre : 100€ Tarif à l'année : 280€	Cours d'essai : 10€ Tarif au trimestre : 100€ Tarif à l'année 280€		Cours d'essai : 10€ Tarif au cours : 12€ Tarif au trimestre : 100€ Tarif à l'année : 280€	1h00 : 40€ 1h30 : 50€
Rentrée 2022	<b>Les cours reprendront le :</b>						
	lundi 19 septembre 2022 à 10h30		lundi 19 septembre 2022 à 18h30  (ce premier cours sera gratuit)	mardi 20 septembre 2022 à 19h30  (ce premier cours sera gratuit)		vendredi 16 septembre 2022 à 18h30  (ce premier cours sera gratuit)	
	Les cours ont lieu en période scolaire – Ils incluent « Sinovi », d'après la méthode de Blandine-Calais-Germain Le cours suivra les préconisations demandées en cas de reprise de la Covid. En cas de confinement, les cours collectifs pourront être repris en ligne						
	<b>Yoga Des Musiciens</b> Le Yoga Des Musiciens est une association loi 1901 créée en 2003. Le cours est conçu pour les musiciens (pratique instrumentale et vocale).						
	<b>Le Choix Du Yoga</b> Le Choix Du Yoga est une micro-entreprise créée en 2019.						
	Il s'agit d'un cours de yoga pour tout public, destiné à la prévention et à la gestion des pathologies liées à la vie quotidienne ou professionnelle.						